

Þreksalur Umf. Súlunnar verður opinn í veturinn 2009 – 2010 sem hér segir:

Mánudaga frá 11:00 til 14:00 og frá 16:00 til 19:00
Þriðjudaga frá 16:00 til 19:00
Miðvikudaga frá 11:00 til 14:00 og frá 16:00 til 19:00
Fimmtudaga frá 16:00 til 19:00
Laugardaga frá 10:00 til 13:00

Verðskrá:

Stakur tími	Kr.	500,-
10 tíma kort	Kr.	3.500,-
Mánaðarkort	Kr.	4.000,-
3 mánaða kort	Kr.	8.500,-
6 mánaða kort	Kr.	16.000,-
Árskort	Kr.	25.000,-

Þeir sem kaupa mánaðarkort og lengri kort fá úthlutaðan talnakóða sem nota má til að opna íþróttahúsið. Þannig geta menn komið í þreksalinn á öðrum tímum en auglýst er. Það skal þó tekið fram að ekki er ætlast til þess að menn stundi þreksalinn einir utan auglýstst opnunartíma, þannig að þeir sem hyggjast nota húsið utan opnunartíma verða að vera tveir eða fleiri saman. Þetta er gert af öryggisástæðum. Ef vart verður við misnotkun á þessum skilmálum verður húsinu læst fyrirvaralaust og þessi möguleiki verður ekki fyrir hendi í framtíðinni.

Ekkert aldurstakmark er í salinn en einstaklingar undir 16 ára aldri mega þó ekki vera í salnum án eftilits forráðamanna. Einnig skal tekið fram að einstaklingar undir 16 ára aldri mega ekki nota tæki eða lóð nema þau sem byggja eingöngu á vinnu með eigin líkamsþunga.

Vinsamlegast gangið vel um salinn okkar og munið að þrifa tækin eftir notkun ykkar – öll áhöld til þess eru á staðnum.