

Æfingatafla UMF Súlunnar, veturinn 2009-10

	Kl.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Laugardagur
Íþróttahúsið	11:00	Þreksalur opinn frá 11:00 til 14:00		Þreksalur opinn frá 11:00 til 14:00		Þreksalur opinn frá 10:00 til 13:00
	16:00	Þreksalur opinn frá 16:00 til 19:00 Körfubolti (AKJ)	Þreksalur opinn frá 16:00 til 19:00 Fótbolti til kl 17:20	Þreksalur opinn frá 16:00 til 19:00 Körfubolti (AKJ)	Þreksalur opinn frá 16:00 til 19:00 Fótbolti til kl 17:20	
	16:45	Handbolti JGH/GS	5. bekkur og eldri (AKJ)	Leikir fyrir 4. bekk og yngri (AKJ)	5. bekkur og eldri (AKJ)	
	17:30	Fótbolti og leikir fyrir 4. bekk og yngri (AKJ)	Badminton fyrir alla frá klukkan 17:30 JGH	Blak frá kl. 17:30 (AKJ/KJ)	Badminton fyrir alla frá klukkan 17:30 JGH	
Höllin	16:30					
	17:45	Knattsp. 6. fl ka og kv JAH og ÆV	Knattsp. 5. fl ka og kv GAB og HP	Knattsp. 4. fl kv VJ		
	17:45					
	19:00	Knattsp. 4. fl ka IG	Knattsp. 3. fl ka VMJ	Knattsp. 3. fl kv SR		

Sími í íþróttahúsi: 475 9046, sími í Reyðarfjarðarhöll: 474 1331

Umsjónarmenn og þjálfarar Súlunnar: Jóhanna Guðný Halldórsdóttir (JGH) 868 3806, Guðný Sigurjónsdóttir (GS) 857 5550

Agnes Klara Jónsdóttir (AKJ) 849 4949, Jónína Kristel Jónsdóttir (JKJ) 846 8833

Þjálfarar Fjarðabyggðar/Leiknis: Vilberg Marínó Jónasson (VMJ), 475 1133 / 868 9103, Viðar Jónsson (VJ), 581 1251 / 845 3748

Ævar Valgeirsson (ÆV) 844 7512, Jóhann Atli Hafliðason (JAH) 844 64 85, Ingimar Guðmundsson (IG) 867 22 34,

Guðmundur Andri Bjarnason (GAB) 695 73 61, Heimir Þorsteinsson (HP) 868 68 83,